

祝 北海道中学校体育連盟 創立50周年記念
平成21年度 北海道中学校体育大会
第40回 北海道中学校体操競技・新体操大会
開催要項

1. 主催 北海道中学校体育連盟・北海道教育委員会・札幌市教育委員会・北海道体操連盟
2. 後援 北海道・札幌市・北海道都市教育委員会連絡協議会・北海道町村教育委員会連合会
 北海道中学校長会・札幌市中学校長会・(財)北海道体育協会・(財)札幌市体育協会
 北海道PTA連合会・札幌市PTA協議会・北海道新聞社
3. 主管 札幌市中学校体育連盟・札幌体操連盟
4. 会期 平成21年 8月2日(日)・3日(月)・4日(火)
5. 会場 野幌総合運動公園体育館
 江別市西野幌481 電話 011-384-2166

6. 競技種目 **体操競技の部**
- (1) 一部
- ①男子団体総合選手権 (ゆか、跳馬、鉄棒の規定と自由演技)
 - ②女子団体総合選手権 (跳馬、平均台、ゆかの自由演技) ※ゆか～音楽伴奏付き
 - ③男子個人総合選手権 (ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒の規定と自由演技)
 - ④女子個人総合選手権 (跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの自由演技) ※ゆか～音楽伴奏付き
- (2) 二部
- ①男子団体総合選手権 (ゆか、跳馬、鉄棒の規定演技)
 - ②女子団体総合選手権 (跳馬、平均台、ゆかの規定演技)
 - ③男子個人総合選手権 (ゆか、跳馬、鉄棒の規定演技)
 - ④女子個人総合選手権 (跳馬、平均台、ゆかの規定演技)
- 新体操の部**
- ①女子団体総合選手権 (リボン5による自由演技) ※音楽伴奏付き
 - ②女子個人総合選手権 (ボールとクラブによる自由演技) ※音楽伴奏付き

7. 日程

		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
第2日 2日 (日)	諸会議						専門委員会	主任審判会議	監督会議		
	体操競技男子一部		受付	公開練習							開会式
	体操競技女子一部			公開練習							
	体操競技男子二部		9:00～ 14:30	公開練習							
	体操競技女子二部			15:00 15:30							
新体操		公式練習(個人・団体)							手具検定		
第3日 3日 (月)	体操競技男子一部			9:30 規定演技	12:30						公開練習
	体操競技女子一部			9:30 自由演技	12:30						公開練習
	体操競技男子二部					12:30 規定演技	16:15				公開練習
	体操競技女子二部										公開練習
	新体操			公式練習・個人			個人競技				公式練習
第4日 4日 (火)	体操競技男子一部			公式練習	自由演技		器具撤去		14:45		
	体操競技女子一部			公式練習	自由演技		器具撤去		14:45		
	体操競技男子二部			公式練習	規定演技		全国大会代表選手 の監督会議		閉会式		
	体操競技女子二部			公式練習	規定演技		全国大会代表選手 の監督会議		閉会式		
	新体操			公式練習	個人競技	団体練習	団体競技	14:00～	15:45		

☆ 1日目の公開練習の種目指定時間、及び2日目、3日目の正式な日程については、参加人数と班が確定後、決定したものをゼッケン番号とともに後日送付する。

8. 大会開催区分 北海道を「26地区中体連」に分けて行なう。

9. 参加資格

- (1) 北海道中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍する生徒で北海道中学校体育大会への出場資格を得、当該学校長及び当該地区中体連会長が出場を認めた生徒とする。
- (2) 年齢は、平成6年4月2日以降に生まれた者に限る。
- (3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、平成21年6月30日までに北海道中学校体育連盟に申し出ること。
- (4) 北海道中学校体育大会に学校教育法第134条の各種学校（第1条に掲げるもの以外）の参加を認める。但し、詳細については北海道中学校体育大会開催基準による。
- (5) 参加生徒の引率者及び監督は、校長・教員とする。
- (6) 外部指導者（コーチ）は校長の認めた者で北海道中学校体育連盟に登録された者のみ競技フロアでの補助活動ができる。但し、監督会議には出席できない。
- (7) チームは、単一学校の生徒で編成されたものであること。
- (8) 参加者は、開催要項に掲げる個人情報の取り扱いについて了承するものとする。

10. 参加チーム・人数

体操競技の部

(1) 一部

①団体総合選手権出場について

男女とも出場数の制限なし。ただし、1校1チームとし、監督1、選手3～4、補欠2名以内で構成する。

②個人総合選手権出場について

各地区中体連男女各5名以内とする。ただし、開催地は別に男女各3名の出場を認める。

(2) 二部

①団体総合選手権出場について

各地区中体連、各3チーム以内とする。ただし1校1チームとし、監督1、選手3～4、補欠2名以内で構成する。

②個人総合選手権出場について

各地区中体連男女各5名以内とする。ただし、開催地は別に男女各3名の出場を認める。

※ なお、一部・二部団体総合選手権出場者は、個人総合選手権を兼ねることができる。ただし、一部男子はあん馬、同女子は段違い平行棒を実施しなければならない。

新体操の部

(1)団体総合選手権出場について

出場者の制限なし。ただし、1校1チームとし、監督1、選手5、補欠3名以内とする。

(2)個人総合選手権出場について

出場人数の制限なし。

11. 大会規則

体操競技の部

(1) 一部

①男子規定演技・・・平成16年日本体操協会制定のものとする。

自由演技・・・日本体操協会制定男子採点規則2009年版中学校適用規則を適用する。

女子自由演技・・・日本体操協会制定女子採点規則2009年版変更規則Iを適用する。

②着地マットは会場にあるものを使用します。

③男子自由演技の班編成は、規定通過順位により行ないます。

(2) 二部

①規定演技のみとし、演技内容は平成17年9月北海道中学校体育連盟体操競技・新体操専門委員会制定平成19年改定を適用する。

(3) 競技服装について

①参加選手は、学校名またはマークをつけ、団体選手は、同一のユニフォームを着用する。

②参加選手は、ゼッケン番号用の白布（タテ10cm・ヨコ13cm）に男子は黒字、女子は赤字で用意すること。なお、ゼッケン番号は、後日連絡します。

※平成21年度より女子のノースリーブのレオタードの着用が認められました。

(4) 器具寸度表

	種目	1部	2部	マット厚 (1・2部共通)	追加補助 マット
男子	あん馬	115cm		10cmまたは12cm	演技開始時の補助台
	跳馬	125cm	120cm	20cmまたは18cm	10cm
	鉄棒	260cm(265cm)	260cm(265cm)	18cmまたは20cm	10cm
女子	跳馬	125cm	115cm	20cm	5cmまたは10cm
	段違い 平行棒	低棒:170cm 高棒:250cm バー間隔:130~180cm		20cm	5cmまたは10cm
		低棒:165cm 高棒:245cm バー間隔:130~180cm		12cm	
	平均台	120cm	120cm	12cm	5cmまたは10cm
125cm		125cm	20cm	5cmまたは10cm	

※器具の高さはすべて床面からとする。

新体操の部

(1) 日本体操協会制定新体操採点規則2009年版ジュニアルールを適用する。

(2) 競技方法

① 団 体

- ・同一校5名(補欠3名)でチームを編成し、自由演技のみ行う。平成21年度の手具はリボン5とする。
- ・手具(リボン)については、中体連ルールとして、長さを4m80cm以上、重さを28グラム以上とする。折り返しの長さは1mとなつていますが、90cm以上でも可とする。
- ・規定時間は、2分15秒~2分30秒とし、自由演技(構成+実施)の得点により順位を決定する。

② 個 人

- ・「ボール」及び「クラブ」の2種目を行う。演技時間は1分15秒~1分30秒とする。
- ・個人総合は2種目の合計点により、順位を決定する。
- ・種目別は、各種目別の自由演技の得点により決定する。

(3) 申告書を記入の上、各種目10枚ずつコピーして8月2日の受け付け時に、受付まで提出する。

(4) 競技服装について

- ①参加選手は、学校名またはマーク(大きさは3×3cm)をつけ、団体選手は、同一のレオタードを着用する。ゼッケンはつけなくてよい。

※ 選手の交替について(体操競技・新体操共通)

選手の交替については、体操競技・新体操とも団体選手権出場者に限り、監督会議時の申し出により補欠と交替することができる。

12. 参 加 料

団体総合選手権については、1チームにつき10,000円とする。

個人総合選手権については、1名につき1,800円とする。

ただし、体操競技団体総合選手権に出場する正選手は、個人総合選手権の参加料は不要である。

13. 表 彰

体操競技の部

(1) 一 部

①団体総合選手権 ※補欠選手についてもメダルを授与する。賞状はチームに1枚とする。

男子は3種目の規定及び自由演技のベスト3の合計点により、女子は自由演技のベスト3の合計点により順位を決定し、1~3位まで表彰する。

1位 優勝旗・メダル・賞状 2・3位 メダル・賞状

②個人総合選手権

男子は4種目の規定及び自由演技の合計点、女子は自由演技の得点により順位を決定し、1~6位まで表彰する。

1位~3位 メダル・賞状 4位~6位 賞状

③種目別選手権

男子は各種目の規定及び自由演技の合計点、女子は自由演技の得点により順位を決定し、1~3位まで表彰する。

1位~3位 メダル・賞状

(2) 二 部

- ①団体総合選手権 ※補欠選手についてもメダルを授与する。
男女とも3種目の規定演技のベスト3の合計点により順位を決定し、1～3位まで表彰する。
1位 優勝旗・メダル・賞状 2・3位 メダル・賞状
- ②個人総合選手権
男女とも3種目の規定演技の合計点により順位を決定し、1～6位まで表彰する。
1位～3位 メダル・賞状 4位～6位 賞状
- ③種目別選手権
男女とも各種目の規定演技の合計点により順位を決定し、1～3位まで表彰する。
1位～3位 メダル・賞状

新体操の部

- ①団体総合選手権 ※補欠選手についてもメダルを授与する。賞状はチームに1枚とする。
リボン5による自由演技の得点により順位を決定し、1～3位まで表彰する。
1位 優勝旗・メダル・賞状 2・3位 メダル・賞状
- ②個人総合選手権
ボールとクラブの2種目の自由演技の合計点により順位を決定し、1～6位まで表彰する。
1位～3位 メダル・賞状 4位～6位 賞状
- ③種目別選手権
各種目の自由演技の得点により順位を決定し、1～3位まで表彰する。
1位～3位 メダル・賞状

14. 宿 泊 (1)宿泊については斡旋はしない。
(2)大会期間中の弁当については、実行委員会で斡旋する。

15. 大会参加申し込み

- (1)各地区中体連事務局を通じ、所定の用紙により、申込書・参加料納付書と共に宛名を明記し、140円切手を貼った封筒(A4用紙を折って入るもの)を各中学校別に同封して、申し込むこと。(後日ゼッケン番号や演技順などを送付いたします)
- (2)参加料は下記の口座に振り込むこと。
- (3)予選の関係で期日が間に合わない地区は、地区大会終了後早急にFAXで大会事務局宛てに参加申し込みをすること。(正式申し込み書類も早急に送付すること。)

・締切日	平成21年7月8日(水)	必着厳守
・送付・連絡・お問い合わせ先	〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条5丁目1番1号 札幌市立厚別中学校内 第40回北海道中学校体操競技・新体操大会実行委員会 水口 優徳 宛 Tel.(011)898-3257 Fax.(011)898-6173	
※各地区は出場選手を確認し、学校名と選手名をまとめて下記送付先へ別紙「参加状況報告用紙」にてFAXすること。出場選手がない場合もFAXすること。		
・参加料振込先	北海道銀行 宮の沢支店 普通預金 口座番号 0590872 全道体操競技・新体操 会計 熊谷圭悟 (ゼンドウタイソウキョウギ・シントアイソウ カイケイ クマガイケイゴ)	

16. 全国大会

- (1)体操競技は男女とも、一部団体総合選手権優勝チーム、及び一部団体総合選手権優勝チームのメンバーを除く、一部個人総合選手権上位3名とする。
- (2)新体操は、団体総合上位1チーム、個人は個人総合上位2名とする。

17. 個人情報の取り扱い

- (1)大会参加者の氏名・所属・学年は大会運営のために必要なプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集「闘志と栄光の軌跡」、大会結果としての利用へ掲載するために利用する。
- (2)選手の生年月日は、年齢を確認するために利用する。
- (3)引率者または監督の連絡先は大会運営をするため、緊急を要する場合に利用する。

18. その他

- (1)音楽伴奏はカセットテープ又はCD、MDとし、各自で再生用の機材を用意する。
- (2)監督は必ず「監督会議」に出席しなければならない。
- (3)監督が「監督会議」に欠席の場合、また、新体操の申告書が期限までに提出されない場合は、大会に出場できないこともある。
- (4)参加料領収証は、大会当日に受付でお渡しいたします。

FAX送信票(参加状況報告用紙)

札幌市立厚別中 FAX (011)898-6173

送信先	札幌市立厚別中学校内 第40回北海道中学校体操競技・新体操大会実行委員会 水口 優徳 様
-----	--

件名	2009年度 北海道中体連体操競技・新体操大会 参加申込報告
----	--------------------------------

地区名 _____ 地区

参加者 **あり・なし** (○をつけてください)

参加選手名 体操競技・新体操 男子・女子
1部・2部 団体・個人(○をつけてください)

	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校

体操競技・新体操 男子・女子
1部・2部 団体・個人(○をつけてください)

	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校

参加選手名 体操競技・新体操 男子・女子
1部・2部 団体・個人(○をつけてください)

	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校

体操競技・新体操 男子・女子
1部・2部 団体・個人(○をつけてください)

	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校

参加選手名 体操競技・新体操 男子・女子
1部・2部 団体・個人(○をつけてください)

	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校

体操競技・新体操 男子・女子
1部・2部 団体・個人(○をつけてください)

	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校
	中学校

記入責任者 _____ 中学校 氏名: _____

※用紙が足りない場合は、印刷して複数枚FAXしてください。